# **Keukenpersoneel: risico’s en preventiemaatregelen**

|  |
| --- |
| **Polyvalente hulpkok/kok**  |
| **GEVAAR** | **RISICO** | **EVALUATIE RISICO**  | **PREVENTIEMAATREGELEN** | **EVALUATIE RESTRISICO** | **OPMERKINGEN** |
| Gebruik van scherp keukengerei (messen, snijmachine, hakmolen, e.a.) | * Snijwonde
* Wonde met verlies van weefsel
 |  | Individuele maatregelen* Hanteer de scherpe onderdelen met snijbestendige handschoenen.
* Gebruik maliënkolderhandschoenen.

Organisatorische maatregelen * Schakel elektrische apparatuur uit alvorens tot de demontage en schoonmaak over te gaan.
* Controleer of de beschermingen op de machine correct geïnstalleerd zijn.
* Gebruik een slede met veiligheidsschild.
* Berg snijgereedschap op een correcte en veilige manier op.
* Maak de messen of de snijschijven apart schoon, elk gereedschap afzonderlijk.
* Werk met scherp geslepen messen.
 |  |  |
| Gebruik van elektrische toestellen (mixer, hakmolen, e.a.) | * Elektrisering
* Elektrocutie
 |  | Organisatorische maatregelen * Controleer de elektrische installatie.
* Controleer de toestellen op hun goede werking (onbeschadigd elektrisch snoer, verkeerd contact, enz.)
* Voorzie een opleiding rond het correct gebruik van elektrische toestellen.
 |  |  |
| Hitte | * Brandwonde
 |  | Individuele maatregelen* Draag hittebestendige handschoenen bij het hanteren van warme schotels.
* Wacht tot de olie is afgekoeld vooraleer de friteuse te verplaatsen.
* Verplaats geen potten met hete vloeistoffen.
* Draag hittebestendige kleding.
* Gebruik pannenlappen.
* Schik potten, pannen, e.a., op de kookplaat zó dat de handgrepen niet uitsteken.
* Wacht tot de vaatwasser is afgekoeld vooraleer de deur te openen.

Organisatorische maatregelen* Gebruik keukengerei dat voorzien is van hittebestendige handvaten en handgrepen om brandwonden te voorkomen.
* Voorzie een EHBO-doos.
* Voorzie een opleiding rond eerste hulp bij brandwonden.
 |  |  |
| Koude | * Brandwonde
 |  | Individuele maatregelen* Gebruik koudebestendige handschoenen.
* Draag koudebestendige kleding.
 |  |  |
| Gladde vloeren of vloeren met niveauverschillen, overvolle vloeren | * Vallen
* Uitglijden
 |  | Individuele maatregelen* Draag keukenschoenen die in goede staat zijn en voorzien van antislipzolen.
* Signaleer vervormingen en beschadigingen in de vloer.
* Reinig onmiddellijk bij het morsen op de grond.
* Houd vloeren en doorgangen vrij.

Organisatorische maatregelen * Onderhoud, herstel en vervang vloeren waar nodig.
* Plaats een vloerbekleding met antislip.
* Plaats signalisatie op trappen en ter hoogte van niveauverschillen in de vloer.
* Voorzie in een correcte verlichting.
* Onderhoud de afzuigkappen om condensatie op de vloer te vermijden.
 |  |  |
| Zware en volumineuze lasten en repetitieve bewegingen | * Verkeerde beweging
* Kneuzing
* RSI[[1]](#footnote-1)
* Vermoeidheid
 |  | Individuele maatregelen* Gebruik een aangepast transportmiddel of draag zware voorwerpen met twee of méér personen.
* Bij langdurig staand werk, wissel de ene en de andere voet af.
* Wissel taken en werkhoudingen af.
* Stem de werkhoogte af op de taak en op de persoon.

Organisatorische maatregelen * Stel mechanische transportmiddelen voor manueel hanteren ter beschikking.
* Berg voorwerpen op een adequate manier op (hou rekening met het gewicht en de gebruiksfrequentie).
* Voorzie in ophogingen om de werkhoogte aan te passen.
* Organiseer het werk zodanig dat de taken en werkhoudingen kunnen afgewisseld worden.
 |  |  |
| Val van voorwerpen  | * Wonde
* Kneuzing
* Botbreuk
 |  | Individuele maatregelen* Neem de maximale belasting van de opslagvoorzieningen in acht.
* Beperk de opslaghoogte.

Organisatorische maatregelen* Verstevig/fixeer de schappen en de opbergrekken
* Organiseer de opslag zodanig dat de stabiliteit van de ondersteunende onderdelen gegarandeerd blijft (de lasten verdelen, geen zware lasten op hoogte).
 |  |  |
| Schoonmaakmiddelen/reinigingsmiddelen | * Brandwonde
* Irritatie
* Vergiftiging
 |  | Individuele maatregelen* Draag aangepaste beschermhandschoenen.
* Draag een veiligheidsbril.
* Leef de door de fabrikant voorziene gebruiksaanwijzingen na.
* De producten niet mengen en niet overgieten in onaangepaste en ongelabelde recipiënten.

 Organisatorische maatregelen * Voorzie in een opleiding rond het gebruik van de onderhoudsproducten.
* Vervang gevaarlijke producten door minder schadelijke producten.
* Zorg voor een goede etikettering van de producten.
* Stel veiligheidsfiches en gebruiksaanwijzingen ter beschikking.
* Communiceer de te nemen maatregelen bij accidenteel contact met de huid en de ogen.
 |  |  |
| Verwerken van voedingsmiddelen | * Ziekte
* Irritatie
* Allergie
 |  | Individuele maatregelen* Draag geschikte beschermhandschoenen.
* Draag lange mouwen.

Organisatorische maatregelen * Voer de procedures rond voedselveiligheid in (identificatie van de allergenen, enz.).
 |  |  |
| Snel werken en hoge werkdruk (« coup de feu ») | * Stress
* Vermoeidheid
 |  | Organisatorische maatregelen * Zorg voor een goede organisatie van het voorbereidend werk.
* Voorzie extra personeel in periodes van grote toestroom.
* Stel duidelijke werkorders op en voorzie een evenwichtige taakverdeling binnen het team.
* Voorzie een pauze/een recuperatiemoment na grote druktes.
 |  |  |
| Organisatie van het werk en de werkplek (wanorde, plaatsgebrek) | * Vallen
* Schok
* Snijwonde
* Brandwonde
* Stress
 |  | Individuele maatregelen* Berg het keukengerei na gebruik op een correcte en veilige manier op.
* Laat niets rondslingeren en houd de doorgangen vrij.

Organisatorische maatregelen * Geef duidelijke werkinstructies/taken en zorg ervoor dat ze goed begrepen worden.
* Voorzie pauzes.
* Organiseer de werkruimten zodanig dat het onnodig verplaatsen en kruisen van personen vermeden wordt.
* Voorzie in een opleiding rond het correct opbergen van het materieel.
* Voorzie voldoende opbergruimte.
* Voorzie in werkruimten die aan de taak zijn aangepast en doorgangen die breed genoeg zijn.
* Controleer of het ter beschikking gesteld materieel in goede staat is.
* Vermijd meubilair met scherpen randen of scherm de hoeken af.
 |  |  |
| Open vlam en gas (gasfornuis, keukenbrander, e.a.) | * Brand
* Ontploffing
 |  | Individuele maatregelen* Leef de voorzorgsmaatregelen met betrekking tot het gebruik van gasfornuizen, keukenbranders, e.a. na.
* Volg de brandinstructies en de evacuatieprocedure.

Organisatorische maatregelen* Voorzie in geschikte blusmiddelen.
* Voorzie in een opleiding rond het gebruik van blusmiddelen.
* Voorzie in een opleiding rond het correct gebruik van flambeertechnieken.
* Controleer de gasinstallaties op hun goede werking.
* Zorg voor voldoende verluchting van de ruimten die ontvlambare producten bevatten (gasflessen, e.a.).
* Geef de nodige informatie over de brand- en evacuatieprocedure.
 |  |  |
| **Afwasser** |
| **Gevaren** | **Risico’s** | **Evaluatie risico’s**  | **Preventiemaatregelen** | **Evaluatie restrisico** | **Opmerkingen** |
| Slechte houding | * RSI
 |  | Individuele maatregelen* Pas de werkhoogte aan (ophoging of opstap).
* Houd de te hanteren voorwerpen binnen handbereik.
* Hou steeds de werkruimte vrij.

Organisatorische maatregelen * Zorg voor een opleiding rond correcte werkhoudingen.
* Voorzie in voldoende ruimte rond de werkpost en de voorzieningen om de werkhoogte aan te passen.
 |  |   |
| Hanteren van lasten en repetitieve bewegingen | * Verkeerde beweging
* Val van voorwerpen
* RSI
* Vermoeidheid
 |  | Individuele maatregelen* Gebruik een steekwagen.
* Pas de werkhoogte aan.
* Wissel de taken zoveel mogelijk af.

 Organisatorische maatregelen * Stel mechanische transportmiddelen ter beschikking om het manueel dragen van lasten te beperken.
* Houd bij het opbergen rekening met het gewicht en de gebruiksfrequentie van de voorwerpen.
 |  |  |
| Gladde vloeren of vloeren met niveauverschillen, geblokkeerde doorgangen | * Vallen
* Uitglijden
* Schok
 |  | Individuele maatregelen* Draag keukenschoenen die in goede staat zijn en voorzien van antislipzolen.
* Zorg voor orde en houd de doorgangen vrij.
* Reinig onmiddellijk bij het morsen op de grond.

Organisatorische maatregelen * Onderhoud de vloer en vervang of herstel de bekleding zodra het nodig is.
* Plaats een vloerbekleding met antislip.
* Plaats signalisatie op trappen en ter hoogte van niveauverschillen.
* Onderhoud de afzuigkappen om condensatie op de vloer te vermijden.
 |  |  |
| Val van voorwerpen | * Wonde
* Kneuzing
* Botbreuk
 |  | Individuele maatregelen* Neem het maximaal draagvermogen van de rekken en schappen in acht.
* Beperk de opslaghoogte en controleer de stabiliteit van de voorwerpen en de goederen.
* Berg geen zware lasten op hoogte op.
* Zorg ervoor dat transportwagens, steekwagens, e.a. niet overbelast geraken.
* Leef de meegedeelde stockage- en opbergvoorschriften na.

Organisatorische maatregelen * Voorzie in stevige en stabiele rekken en opbergsystemen.
* Zorg voor voldoende doorgangsruimte tussen de kasten en de rekken om botsingen te voorkomen (onder meer met transportwagens).
* Zorg voor de nodige voorschriften om een veilige stockage te garanderen (stockagehoogte, geschikte plaatsen, toegankelijkheid van de goederen en keukengerei in functie van de gebruiksfrequentie).
 |  |  |
| Verwerken van voedingsmiddelen | * Ziekte
* Snijwonde
* Irritatie
* Allergie
 |  | Individuele maatregelen* Draag geschikte beschermhandschoenen.
* Draag lange mouwen.
* Leef de opgelegde hygiënemaatregelen na.

Organisatorische maatregelen * Geef de nodige informatie rond de geschikte hygiënemaatregelen.
* Voorzie in de nodige vaccins (tetanus, hepatitis B).
 |  |  |
| Glasscherven en gebroken vaatwerk | * Snijwonde
 |  | Individuele maatregelen* Gebruik handschoenen die beschermen tegen snijwonden.
* Raap de scherven nooit met de hand op, gebruik een stoffer en blik.

Organisatorische maatregelen * Zorg voor stevige vuilniszakken of robuuste vuilbakken.
* Voorzie in een opleiding rond aangepaste afwasmethoden om breukschade te beperken.
 |  |  |
| Glazen afdrogen | * RSI
* Vermoeidheid
 |  | Individuele maatregelen* Wissel de taken af om langdurige repetitieve bewegingen te vermijden.

Organisatorische maatregelen * Zorg voor afwisseling van taken binnen de werkorganisatie.
* Schaf manueel afdrogen af of beperk deze taak door de kwaliteit van de reinigingsmiddelen en de waterkwaliteit te verbeteren.
 |  |  |
| Scherp keukenmaterieel | * Snijwonde
 |  | Individuele maatregelen* Draag geschikte handschoenen die beschermen tegen perforaties en snijwonden.
* Was scherpe voorwerpen afzonderlijk af.

Organisatorische maatregelen * Zorg voor aparte bakken om scherp keukenmaterieel in op te bergen.
 |  |  |
| Reinigingsmiddelen | * Brandwonde
* Irritatie
* Vergiftiging
 |  | Individuele maatregelen* Draag handschoenen die bestand zijn tegen chemische producten.
* Draag een veiligheidsbril.
* Leef de door de fabrikant bepaalde gebruiksaanwijzingen en voorzorgsmaatregelen na.
* De producten niet mengen.

Organisatorische maatregelen * Voorzie in een opleiding rond het correct gebruik van chemische producten.
* Zorg voor een goede etikettering van de producten.
* Stel de veiligheidsfiche van de producten ter beschikking.
* Verbied overheveling van producten in ongelabelde recipiënten.
* Bewaar de producten in een verluchte ruimte die losstaat van het lokaal waar de voedingsmiddelen bewaard worden.
* Communiceer de te nemen maatregelen bij accidenteel contact met de huid en de ogen.
 |  |  |
| Vaatwasmachine | * Brandwonde
* Geluidsoverlast
 |  | Individuele maatregelen* Draag geschikte kleding en hittebestendige handschoenen.
* Wacht tot de wascyclus is afgelopen vooraleer de vaatwasmachine te openen.
* Wacht tot de vaat is afgekoeld vooraleer die aan te raken en weg te bergen.
* Leef de gebruiksaanwijzingen van de fabrikant na.

Organisatorische maatregelen * Voorzie in een opleiding rond het gebruik van de vaatwasmachine.
* Installeer de vaatwasmachine op een geluiddichte plaats, verwijderd van de werkposten.
 |  |  |
| Organisatie en werkplekken (wanorde, geblokkeerde doorgangen) | * Vallen
* Snijwonde
* Brandwonde
 |  | Individuele maatregelen* Stockeer nooit op onaangepaste plaatsen, ook al is dat tijdelijk.
* Houd de doorgangen altijd vrij.
* Leef de voorschriften inzake opbergen en stockeren na.

Organisatorische maatregelen * Zorg voor voldoende plaats op elke werkpost.
* Organiseer de werkruimten zodanig dat onnodig verplaatsen en kruisen van personen vermeden wordt.
* Zorg voor voldoende stockageruimte en opbergmateriaal.
* Stel duidelijke regels op voor het stockeren en opbergen.
 |  |  |

**DISCLAIMER : Deze risico-evaluatie is louter indicatief en dient aangepast te worden aan de reële situatie binnen de onderneming. Preventie en Interim kan niet aansprakelijk gesteld worden voor onjuistheden of onvolledigheden in de verstrekte informatie. De informatie is niet aangepast aan persoonlijke of specifieke omstandigheden en de gebruiker ervan mag dit niet als persoonlijk, professioneel of juridisch advies beschouwen. Bovendien zijn er verschillende manieren van risico-evaluatie mogelijk, voorbeelden zijn de risicograaf, de Kinney-methode of beoordeling van het risico d.m.v. toekennen van gradaties (zeer klein, klein, middelmatig, groot, zeer groot).**

1. RSI of repetitive strain injury is een letsel dat ontstaat door overbelasting van de spieren en/of gewrichten. [↑](#footnote-ref-1)