# **Thuisverpleegkundige : risico en preventiemaatregelen**

|  |
| --- |
| **Algemeen**  |
| **GEVAAR**  | **RISICO**  | **EVALUATIE RISICO**  | **PREVENTIEMAATREGELEN**  | **EVALUATIE RESTRISICO** | **OPMERKINGEN** |
| Blootstelling aan chemische agentia, via: * Ontsmettingsalcohol
* Geneesmiddelen
* Detergenten en zepen
* Latex
 | * Dermatose
* Allergie
* Irritatie
* Droge huid/handen
 |  | * Draag de gepaste persoonlijke beschermingsmiddelen: latex- en poedervrije handschoenen, gesloten schoenen en een haarnetje.
* Voorzie in voorlichting en vorming omtrent de gebruikelijke procedures, werkinstructies en etikettering van de producten.
* Respecteer de regels omtrent handhygiëne.
 |  |  |
| Blootstelling aan biologische agentia, via: * Lucht

(Bv. CMV, tuberculose e.a.) * Huid en slijmvliezen

(Bv. Staphylococcus aureus e.a.) * Bloed en lichaamsvochten

(Bv. Hepatitis B/C, HIV e.a.)* Spijsverteringsstelsel

(Bv. Salmonella e.a.)  | * Infectieziekte(n)
* Irritatie
* Allergie
 |  | * Draag de gepaste persoonlijke beschermingsmiddelen: wegwerphandschoenen, mondmasker, veiligheidsbril.
* Voorzien in de nodige vaccinaties tijdens het voorafgaand of periodiek medische onderzoek.
* Respecteer de hygiënische maatregelen binnen de onderneming alsook de regels omtrent handhygiëne.
* Draag steeds schone werkkledij; verwissel dagelijks en indien de kledij zichtbaar vervuild is.
* Draag geen persoonlijk kledij over de werkkledij en neem de werkkledij nooit mee naar huis.
* Zorg voor schoeisel dat goed afwasbaar is.
 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Gebruik van naalden  | * Prikaccident
 |  | * Stop gebruikte naalden in een naaldcontainer.
* Laat geen gebruikte naalden rondslingeren.
* Voorzie in een procedure prikaccidenten.
 |  |  |
| Onvoldoende persoonlijke- en/of handhygiëne  | * Contaminatie van de omgeving
* Infectieziekte(n)
 |  | * Voorzie in voorlichting en vorming omtrent de hygiënische maatregelen.
* Maak gebruik van sensibiliseringsmateriaal, bv. stickers met instructies en/of aandachtspunten.
 |  |  |
| Contact met voedingsmiddelen  | * Contaminatie van de omgeving
* Infectieziekte(n)
 |  | * Respecteer de hygiënische maatregelen binnen de onderneming alsook de regels omtrent handhygiëne.
* Verwijder bordresten/voedselresten na het nuttige van de maaltijd door een patiënt in de daarvoor bestemde afvalcontainer.
 |  |  |
| Manipulatie van linnen en medisch afval  | * Contaminatie van de omgeving
* Infectieziekte(n)
* Prikaccident
 |  | * Draag de gepaste persoonlijke beschermingsmiddelen: wegwerphandschoenen.
* Verwijderen van het gebruikte linnen in lekvrije plastiekzakken.
* Plaats de gebruikte linnen niet op de grond.
* Vermijd schoenen of pantoffels in bed.
* Maak gebruik van een naaldcontainer voor de gebruikte naalden.
* Voorzie in een procedure prikaccidenten.
 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Besmeurde, vuile, natte en/of gladde vloeren  | * Valpartij
* Uitglijden
 |  | * Draag de gepaste persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals schoeisel met anti-slip zool.
* Vermijd schoenen of pantoffels in bed.
 |  |  |
| Wanorde op de werkplek * Bedrading van apparatuur, infuus, bedden e.a.
* Rondslingerend materiaal
 | * Valpartij
* Struikelen
 |  | * Draag de gepaste persoonlijke beschermingsmiddelen: vast schoeisel dat gesloten is t.h.v. de tenen.
* Zorg voor orde op de werkplek en laat geen materialen rondslingeren.
 |  |  |
| Psychische belasting* Werkorganisatie
* Dagelijkse contact met ziekte, lijden of dood
 | * Mentale problemen
* Verminderde concentratie
* Verminderde motivatie
 |  | * Voorzie in voorlichting en vorming omtrent het omgaan met stress.
* Communiceren van de intern/extern psychosociale preventieadviseur.
* Aanstellen van een vertrouwenspersoon binnen de organisatie.
* Organiseer teamvergaderingen en zorg voor een goede interne communicatie.
 |  |  |
| Verbale en/of fysieke agressie van personen | * Lichamelijke letsels
* Verminderd zelfvertrouwen
* Verminderde motivatie
* Angst en stress
 |  | * Communiceren van de intern/extern psychosociale preventieadviseur.
* Aanstellen van een vertrouwenspersoon binnen de organisatie.
* Voorzie in voorlichting en vorming omtrent de herkenning, het voorkomen van en het omgaan met verbale en/of fysieke agressie.
* Werk steeds rustig, rust straalt uit en de patiënt zal dit voelen.
* Zorg steeds voor warme handen bij lichamelijk contact.
* Kom bij hardhorigen eerst in het gezichtsveld vooraleer te praten.
* Leer omgaan met conflicten, bewaar je kalmte en zorg voor een snelle oplossing.
* Wees op je hoede voor patiënten met een historiek van gewelddadig gedrag, dementie, drug- of alcoholproblemen.
 |  |  |
| Hoge werkdruk * Verantwoordelijkheid over x-aantal patiënten
* Gebrek aan personeel
* Acute, onvoorziene, plotse gebeurtenissen
 | * Vermoeidheid
* Verminderde concentratie
* Verminderde waakzaamheid
 |  | * Voorzien in rusttijd.
* Tijdig melding maken van een té hoge werkdruk bij de hoofdverpleegkundige of leidinggevende.
 |  |  |
| Zwangerschap  | * Infectieziekte(n)
* Vroeggeboorte
 |  | * Breng tijdig de verantwoordelijke op de hoogte van de zwangerschap, opdat de werkpost zo nodig aangepast kan worden via advies van de arbeidsarts.
 |  |  |
| Ongewenst seksueel gedrag (fysiek/verbaal) | * Verminderd zelfvertrouwen
* Angst en stress
* Verminderde concentratie
* Verminderde motivatie
 |  | * Communiceren van de interne/externe psychosociale preventieadviseur.
* Aanstellen van een vertrouwenspersoon binnen de organisatie.
* Opstellen van een interne procedure met de nodige adviezen en een interventiestrategie.
 |  |  |
| Verplaatsen van zware lasten  | * Vermoeidheid
* Rugletsel
* Spier- en gewrichtspijnen
* RSI[[1]](#footnote-1)
 |  | * Voorzie in voorlichting en vorming omtrent het hanteren van lasten.
* Maak gebruik van hef- en tiltechnieken.
* Maak gebruik van de beschikbare hulpmiddelen; tillift (actief/passief), glijzeil, e.a.
 |  |  |
| Langdurig rechtop staan | * RSI
* Spataders
* Vermoeidheid
* Lage rugklachten

  |  | * Voorzien in korte pauzemomenten met de mogelijkheid om te zitten.
* Regelmatig veranderen van lichaamshouding.
 |  |  |
| Transport van bedden, rolstoelen, etenskar e.a.  | * Kwetsuren t.h.v. tenen, hielen en/of voeten
 |  | * Draag de gepaste persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals vast schoeisel dat gesloten is t.h.v. de tenen.
* Plaats, in stilstand, de rem op de wielen.
 |  |  |
| Gebruik van in hoogte verstelbare bedden | * Stoten
* Beklemming
 |  | * Voorzie in voorlichting en vorming omtrent het gebruik van de in hoogte verstelbare bedden.
* Voorkom dat de patiënt uit bed valt door, na verzorging, het bed opnieuw in een lagere stand te plaatsen en ev. de hekkens omhoog te plaatsen.
 |  |  |
| Warme omgevingstemperatuur  | * Verminderde concentratie
* Verminderde waakzaamheid
* Zich onwel voelen
 |  | * Het dragen van aangepaste werkkledij: een wijdvallende broek en bloes.
* Voorzien in een systeem voor ventilatie.
* Maak gebruik van (water)verdampers.
 |  |  |

|  |
| --- |
| **Specifiek**  |
| **GEVAAR**  | **RISICO**  | **EVALUATIE RISICO**  | **PREVENTIEMAATREGELEN**  | **EVALUATIE RESTRISICO** | **OPMERKINGEN** |
| Onhygiënische en/of wanordelijke thuisomgeving  | * Infectieziekte(n)
 |  | * Vraag bij een bezoek aan huis om huisdieren tijdelijk in een andere ruimte te plaatsen.
* Pleeg overleg met de leidinggevende.
* Adviseren om te voorzien in aanvullende hulp, bv. ondersteuning in huishoudelijke taken, e.a.
 |  |  |
| Afwezigheid van transferhulpmiddelen * Bed in hoogte verstelbaar
* Tilllift
* …
 | * Gewrichts- en rugklachten
* Overbelasting letsels
* Vermoeidheid
* Verminderde werklust

  |  | * Voorzie in opleiding en vorming omtrent rughygiëne d.m.v. toelichting van hef-, til- en verplaatsingstechnieken voor.
 |  |  |
| Verkeer | * Lichamelijke schade
* Blijvende fysieke en/of mentale beperking
* Dood tot gevolg
 |  | * Jaarlijks onderhoud/keuring van de wagen, opdat deze technisch in orde is.
* Gebruik van een fietshelm, fietslichten en/of een fluovest, indien men de huisbezoeken met de fiets aflegt.
* Respecteren van de wegcode: aangepaste snelheid, dode hoek, signalisatie, correct parkeren, e.a.
* Op tijd vertrekken.
* Voorzien van een goede wegbeschrijving.
* Oplettendheid is steeds geboden.
 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vandalisme  | * Materiële schade
 |  | * Geen waardevolle spullen op een zichtbare plaats in de wagen laten liggen.
 |  |  |
| Geïsoleerd werken  | * Verminderde concentratie
* Verminderde werklust
* Verminderde motivatie
 |  | * Aanstellen van een verantwoordelijke binnen de organisatie, waarbij de thuisverpleegkundige terecht kan met vragen, bemerkingen en/of bezorgdheden.
 |  |  |
| Roken  | * Verminderde concentratie
* Effecten op de gezondheid (LT)
* brand
 |  | * Duidelijk verzoeken om niet te roken tijdens de verzorging/behandeling.
 |  |  |

**DISCLAIMER : Deze risico-evaluatie is louter indicatief en dient aangepast te worden aan de reële situatie binnen de onderneming. Preventie en Interim kan niet aansprakelijk gesteld worden voor onjuistheden of onvolledigheden in de verstrekte informatie. De informatie is niet aangepast aan persoonlijke of specifieke omstandigheden en de gebruiker ervan mag dit niet als persoonlijk, professioneel of juridisch advies beschouwen. Bovendien zijn er verschillende manieren van risico-evaluatie mogelijk, voorbeelden zijn de risicograaf, de Kinney-methode of beoordeling van het risico d.m.v. toekennen van gradaties (zeer klein, klein, middelmatig, groot, zeer groot).**

1. RSI of Repetitive Strain Injury is een letsel dat ontstaat door overbelasting van spieren en/of gewrichten. [↑](#footnote-ref-1)