

Principaux dangers et risques



Chutes et trébuchements



Chutes de hauteur



Maux de dos et troubles musculosquelettiques



Circulation de véhicules et de piétons sur site (parkings, quais de chargement)



Conditions de circulation routière

Équipements de protection individuelle

Général

Vêtements de travail adaptés aux conditions climatiques

Gilet de sécurité haute visibilité



Gants de protection



Chaussures de sécurité



10 règles d'or



Utilisez toujours les marches du camion, prenez appui et ne sautez jamais pour descendre



Réglez correctement votre poste de conduite avant le départ



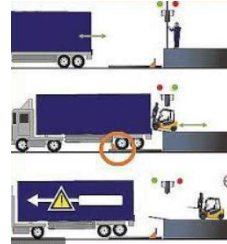
Respectez la charge limite du véhicule (planchers, parois,...) ; ne partez jamais en surcharge



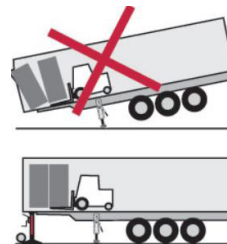
Contrôlez la bonne répartition de la charge et le bon arrimage du chargement



Sur site ou sur chantier, respectez les zones de circulation et de stationnement si elles sont spécifiées



Attendez les autorisations pour la mise à quai, le départ,... ; contrôlez l'absence de piétons lors des manoeuvres



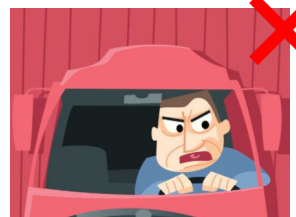
A quai, assurez-vous que le véhicule est parfaitement immobilisé ; sécurisez la remorque contre le basculement lorsque le tacteur est détaché



Respectez les temps de repos ; profitez-en pour faire quelques exercices de relaxation musculaire



Respectez scrupuleusement le code de la route



Adoptez une conduite défensive et restez calme au volant en toutes circonstances