

Gevaren en risico's

Lawaai



Inademing van schadelijk stoffen



Rugpijn en musculoskeletale aandoeningen



Verker



Risico van bedelving



Persoonlijke beschermingsmiddelen

Algemeen



Veiligheidshelm



Beschermende handschoenen



Werkkleding aangepast aan de klimatologische omstandigheden
Signaliseringskledij met hoge zichtbaarheid

Veiligheidschoenen



Specifiek



Beschermende bril in functie van de activiteiten (veiligheidsbril, zonnenbril, lassersbril,...)



Oordoppen of oorschelpen (geluid > 80 dB)



Bescherming van de adem (filters of maskers met vrije of ondersteunde ventilatie)



Kniebeschermers



10 gouden regels



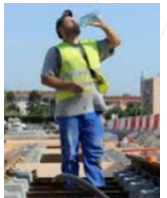
Bescherm jezelf tegen het verkeer, blijf onder alle omstandigheden achter de beschermende elementen (beschermende stoepranden, barrières, schokbreker vrachtwagen, enz.)



Hanteer de ergonomische regels voor het dragen van lasten (dichter bij de last komen, je rug recht houden, beenkracht gebruiken, enz.)



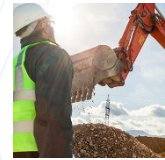
Gebruik de technische hulpmiddelen voor het dragen van lasten dat je ter beschikking hebt; anders draag met twee in plaats van alleen



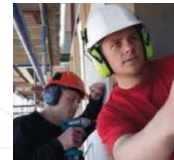
Pas je werkkleding aan de weersomstandigheden aan, drink voldoende water bij warm weer, bescherm jezelf tegen de zon



Maak jezelf vertrouwd met de veiligheidsinformatie over de chemische producten die je gebruikt (etiketten, veiligheidsinformatieblad, enz.) en volg de aanbevolen voorzorgsmaatregelen (PBM, opslag, gebruiksaanwijzing, enz.)



Blijf altijd alert op de bewegingen van bouwmachines, blijf niet in de buurt van een machine in actie, maak je goed zichtbaar voor de bestuurder



Draag je gehoorbescherming als u in de buurt van een collega werkt die luidruchtig gereedschap gebruikt



Ga nooit een diepe loopgraaf in die zonder beschoeiing is



Controleer de goede staat van uw arbeidsmiddelen (vooral als deze elektrisch, thermisch of hydraulisch zijn) voordat je deze gebruikt, volg de veiligheidsinstructies aanbevolen door de fabrikant (zie gebruiksaanwijzing)



Was regelmatig je handen en altijd voordat je gaat eten of drinken